

Projet KAIROS

*Ou comment revisiter
l'expression « je n'ai pas le
temps ».*

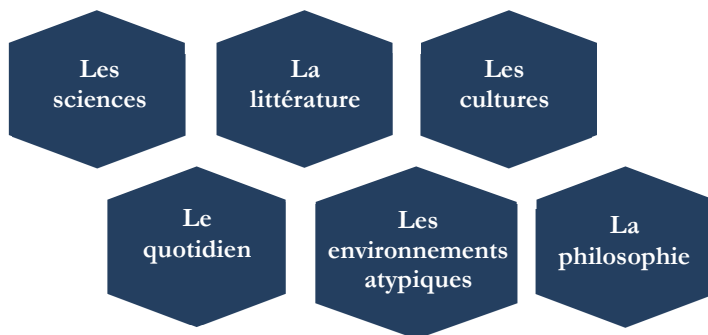
Plus d'un français sur deux aimerait ralentir son rythme de vie par rapport à sa situation actuelle, ils sont même 83% à déclarer aimer prendre leur temps pour faire les choses.

Sondage Harris Interactive, les français et leur rapport au temps, février 2018



« Je n'ai pas le temps », combien de fois ai-je pu entendre et dire cette phrase ces dernières années ? Pas le temps de cuisiner, de faire du sport, de lire et de tant d'autres choses, voire même de penser. Partant de cette source d'insatisfaction et de frustration j'ai décidé d'interroger, avec le projet Kairos, ce qu'est le paramètre de base de chaque journée : le temps. Pour ce faire j'ai décidé d'aller au-delà de l'importante bibliographie sur le sujet en m'intéressant à ceux qui vivent ce « temps » : les êtres humains. Ce temps qui peut en effet être utilisé, expérimenté, ressenti par l'Homme de tant de façons différentes. GT

Kairos est un projet personnel pour investiguer comment le « temps » physique de l'horloge et le temps vécu par les individus sont traités dans des champs comme :



---- Objectif ----

Partager mes réflexions et témoigner des liens entre les modes de vie et la perception du temps vécu par les individus au travers d'un livre et de vidéos.



---- Genèse ----

Je me suis lancé dans le projet Kairos en janvier 2018 suite à plusieurs constats personnels d'un jeune actif en milieu urbain :

- Un paramètre temps de plus en plus important dans les prises de décision personnelles et professionnelles.
- Une quantité d'information et de sollicitations croissante.
- Une sensation d'accélération du temps/ d'un temps difficilement maîtrisable.

---- Kairos c'est ---- du questionnement, de l'expérimentation, de l'analyse personnelle, une organisation adaptable en fonction des rencontres et découvertes, un partage mais aussi un regard critique sur la méthode et ses limites.

---- Kairos ce n'est pas ----

Une thèse, une recherche scientifique, une revue de littérature exhaustive sur le temps ou encore des conseils pour gérer son temps.



---- Organisation ----

J'ai structuré le projet Kairos en 3 grandes parties :

📅 **Janvier à septembre 2018** - Comprendre ce qu'est le temps et quels sont les mécanismes liés à sa perception : *Travail de documentation théorique (recherches bibliographiques, rencontres avec des chercheurs).*

📅 **Octobre 2018 à février 2019** (Dates indicatives) - Etablir des liens entre le temps vécu et la façon dont il est employé : *Travail d'illustration pratique par la rencontre humaine et l'expérience.*

📅 **Mars à décembre 2019** (Dates indicatives) - Partager le fruit du travail, des réflexions et des expériences : *Travail d'analyse et de synthèse des informations collectées dans les 2 premières parties, sous format écrit (livre) et vidéo.*



---- Besoins ----



Dans le cadre du projet Kairos je recherche entre autres :

- A rencontrer des **professionnels** travaillant sur la notion de temps (chercheurs, cliniciens, ou autre) dans les domaines de la **psychologie**, de la **sociologie** et de l'**anthropologie**.
- A m'immerger dans des **cultures variées** (bouddhisme, hindouisme ou autre).
- A interroger des personnes évoluant dans des **environnements atypiques** (moine, astronaute ou autre).
- A interroger des personnes qui ont fait **évoluer** ou qui **souhaitent faire évoluer leur mode de vie**.
- A interroger des personnes dont les **performances** sont **évaluées par rapport au temps** (sportif de haut niveau, personnes travaillant « à la chaîne » ou autre).
- A échanger avec des **auteurs** pour la rédaction du livre et des **vidéastes** pour la réalisation des vidéos.

---- Invitation ----

Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez des personnes pouvant être intéressées par le projet Kairos (**en particulier pour répondre aux besoins listés ci-dessus**), je vous invite à me contacter (contact au dos).

Toutes les contributions/idées/réflexions sont les bienvenues ! Ce projet est avant tout basé sur les rencontres humaines !



Le projet Kairos c'est qui ?



Gauthier TOURBIER

28 ans

Ingénieur passionnément curieux et entrepreneur.

📍 Localisation actuelle : Paris

« Animé par des valeurs de solidarité je suis quelqu'un d'optimiste. Je suis par ailleurs convaincu que l'intelligence et la créativité sont stimulées par la transversalité des connaissances. Mon but est de conjuguer cela dans le cadre de réalisations concrètes qui puissent être partagées pour alimenter les réflexions et choix de vie individuels. »

🎓 Diplômé de l'Ecole Nationale des Travaux Publics de l'Etat (Lyon – France), de l'Université de Birmingham (Royaume-Uni) et de l'Université de Lyon (France).

@ tourbier.gauthier@gmail.com

☎ 06 77 40 34 29

Dans la Grèce antique, le KAIROS renvoie à l'instant présent (saisir l'instant). Il correspond à l'une des trois composantes du temps avec le CHRONOS (temps physique mesuré) et l'AION (temps cyclique lié au destin).